ACTA N°

FECHA: Bogotá, jueves 16 de octubre de 2025

HORA: 07:30 am

LUGAR: Jardín Cofinanciado Raíces

TEMA: Consejería alimentación saludable

ASISTENTES:

Dolly Johanna García Moreno, Jacobo Ocampo García y Jazmín Ñustes Reina

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Charla
- Conclusiones

DESARROLLO:

Siendo las 7:30 a.m., se da inicio a la consejería sobre alimentación saludable y prácticas alimenticias con la señora Johanna García, Jacobo Ocampo García y la docente. Durante el encuentro, la señora Johanna manifiesta que siempre se ha esmerado por enseñarle buenos hábitos alimenticios a su hijo; sin embargo, expresa que ha sido un proceso difícil, ya que el niño presenta resistencia al momento de alimentarse, especialmente con ciertos tipos de alimentos.

Como profesional, yo, Jazmín Ñustes, le recuerdo a la señora la importancia de continuar apoyando el proceso de alimentación desde el hogar, brindando una dieta balanceada que incluya verduras y alimentos variados. Se le sugiere incentivar al niño a afianzar su proceso de masticación, motivándolo a pasar el bocado y abrir bien la boca al momento de recibir los alimentos. Estas acciones son fundamentales para promover su autonomía y mejorar sus hábitos alimenticios.

En el jardín se ha evidenciado que el niño muestra conductas de selectividad alimentaria, ya que presenta mayor dificultad para aceptar las verduras y los alimentos de sal. Cuando estos se le ofrecen, tiende a abrir la boca de forma mínima, lo que impide que el alimento ingrese correctamente, y en algunas ocasiones llega incluso a expulsarlo o arrojarlo al suelo. Por el contrario, cuando los alimentos son dulces, el niño los consume con mayor facilidad, abre bien la boca y realiza de manera adecuada los demás procesos de alimentación.

Finalmente, la señora Johanna manifiesta su compromiso de continuar fortaleciendo las prácticas de alimentación en casa, implementando estrategias que motiven al niño a aceptar nuevos alimentos y mejorar su disposición frente a las comidas saladas. Se acuerda mantener comunicación constante entre familia y jardín para dar seguimiento al proceso y apoyar el desarrollo de hábitos alimenticios saludables.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Johanna García	Mamá	JI Rurces	Johanna G
Jazmin A. Nustes	Profesional en Atención a Primera I	JI Rurces	Jazmin Nustes

Anexos:

Elaboró: Jazmín Ñustes Reina Profesional en Atención en Primera Infancia


MALIBU
1991

